

Школа

МКОУ СОШ № 9 им. Н.К.Калашникова

Отд./корп

День

21.11.23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 204 | пшеничная овсян. с корицей | 180 | | 140 | 4,5 | 4,4 | 21 |
| | | | квасовая похлебка | 60 | | 41,8 | 1,53 | 2,2 | 9 |
| | гор.напиток | | чай с шиповником | 200 | | 49,6 | 0,4 | 0 | 11,5 |
| | хлеб | | пшеничный | 30 | | 40,5 | 1,1 | 0,3 | 14,4 |
| | Масло слив. | | пшеничный | 20 | | 51,8 | 1,1 | 0,6 | 8,5 |
| Завтрак | фрукты | | бананы | 200 | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Директор МКОУ СОШ № 9 им. Н.К.Калашникова

О.Н.Хищенко

