

Школа

МКОУ СОШ № 9 им. Н.К.Калашникова

Отд./корп

День

12.11.13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	894	котлетки из курицы	90		2693	14,2	17,7	41,4
		111	каша овсяная	150		280	8,86	5,98	59,81
			пюре картофельное						
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200 г		49,6	0,4	0	14,7
	хлеб		пшеничный	30		205	11,7	0,3	14,4
			ржаной	20		51,8	1,7	0,6	8,5
	Масло слив.								
Завтрак	фрукты		яблоко	100 г					
Обед.	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор МКОУ СОШ № 9 им. Н.К.Калашникова

О.Н.Хищенко

