

## Анкета для учащихся по здоровому питанию

Уважаемые участники анкетирования! Эта анкета разработана специально для определения Вашего отношения к здоровому питанию. Просим Вас внимательно читать предлагаемые вопросы и варианты ответов к ним. Убедительная просьба, отвечать на вопросы откровенно.

1. Сколько раз в день Вы питаетесь?

- 1-2 раза
- 3-5 раз
- 6-8 раз, сколько хочу

2. Завтракаете ли Вы ежедневно дома перед школой?

- да
- нет
- иногда

3. Нравится ли Вам питаться в школьной столовой?

- да

овоши и фрукты?

- каждый день

качестве перекуса?

- йогурт
- фрукт
- хлебобулочные изделия (сосиска в тесте, булочка)
- кондитерские изделия

- чипсы, сухарики

6. Что вы любите кушать на завтрак?

- каша

- не люблю завтракать

молочные и кисломолочные продукты (молоко, йогурт, творог, сметана, сыр, сливочное масло)

- ежедневно или через день

8. Как часто вы употребляете продукты из разряда фастфуд (бургеры, картошка фри, пицца, шаурма и т.д.)

- ежедневно или через день
- 1-2 раза в неделю
- редко

9. Что для Вас означает «правильное и полезное питание»?

- регулярное сбалансированное питание качественными и натуральными продуктами
- преимущественно питание

натуральными продуктами, допуская употребление жирных и сладких продуктов

- частое употребление жирных

10. Охарактеризуйте свое нынешнее состояние здоровья

- отличное, я здоров, бодр и весел
- хорошее, иногда болею, но это не мешает мне быть бодрым и веселым
- плохое, я часто болею, уныл и

11. Немного вопросов о Вас: Ваш пол

- мужской

12. Ваш возраст

13. В каком классе Вы учитесь?