

ИНФОРМАЦИЯ

о мероприятиях, проведенных в ходе месячника Здоровья,
в МКОУ СОШ №9 им. Н.К.Калашникова с.Высоцкое
апрель 2016 г.

С целью популяризации знаний о здоровом образе жизни, комплексе физических нормативов «Готов к труду и обороне», противодействия поведенческих рисков, привлечения детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом с 1 апреля в МКОУ СОШ №9 им. Н.К.Калашникова был проведен традиционный месячник Здоровья. В рамках месячника проделана следующая работа:

- начало месячника было ознаменовано общешкольной линейкой – стартом, на которой ребята были ознакомлены с планом месячника Здоровья;
- в рекреации школы были помещены на обозрение учащимся и их родителям буклеты наглядной агитации «Формула здоровья»;
- в течение месяца во всех классах проведены Уроки здоровья, тематические классные часы о пагубном влиянии алкоголя, табакокурения на растущий организм и пропаганде ЗОЖ, о правильном питании, по профилактике рискованного поведения, социально-обусловленных заболеваний, КГЛ, травматизма: беседа «Гигиена человека» (1 кл), «Правильное питание – залог здоровья», урок-соревнование «Культура здорового образа жизни» (2 кл.), кл. час «Важность регулярного питания», беседа изготовление рекламных постеров по теме «Фрукты, овощи - кладовая здоровья» (3 кл.), кл. час «Нет-вредным привычкам», игра-викторина «Здоровье – это здорово» (4 кл.), «Здоровье – бесценное богатство», экологический КВН «В гостях у леса» (5 кл), встреча с медсестрой «О здоровом питании школьников», (6 кл.), «Нет наркотикам» (презентация), «В здоровом теле – здоровый дух», встреча с педиатром «Наше здоровье – в наших руках» (7 кл.), беседа «Губительная сигарета», дискуссия «Мифы и реальность» (8 кл.), дискуссия «Враги здоровья» (9 кл.), диспут «Здоровым быть модно! Здоровым быть модно?» (10 кл.);
- среди учащихся 1 – 8 классов проведен конкурс рисунков «Мы выбираем здоровье». Цель данного мероприятия: воспитание негативного отношения к вредным привычкам, пропаганда здорового образа жизни. По результатам конкурса была проведена выставка лучших рисунков в рекреации школы;
- участие в районных соревнованиях по ОФП допризывной молодежи (4 место в районе старшая группа);
- школьные соревнования по футболу;
- участие в зональном (1 место старшая, средняя и младшая группы) и районом (3 место старшая группа) соревнованиях по футболу «Кожаный мяч»,
- сдача президентских тестов (2-11 классы);

- 7 апреля 2016 года начался с общешкольной линейки «Время быть здоровым!», посвященной Всемирному дню здоровья, на которой ребята были ознакомлены с историей возникновения праздника, тематикой и целью празднования Дня здоровья в 2016 году, затем школьная медсестра провела беседу «Безопасность пищевых продуктов», призвав к правильному питанию, употреблению в пищу здоровых продуктов, сокращению употребления продуктов с вредными добавками (газированные напитки, чипсы, фаст-фуд и т.д.) с целью профилактики диабета. На первом уроке во всех классах был проведен единый классный час по теме «Победим диабет». Затем учащиеся 5-11 классов отправились в лес в окрестности села, где приняли участие в военно-спортивной игре на местности «Зарница», показывая свои умения в соревнованиях по специальностям: стрелки, связисты, повара, топографы, юнкоры, санитары, разведчики. Из учащихся школы было сформировано две роты: рота «красных» - 6,8,10 классы и рота «белых» - 5,7,9 классы. Одиннадцатиклассники были организаторами проведения игры и судьями на этапах. Успешно прошла операция по «взятию высоты и захвату знамени». На каждом этапе взводы (классы) зарабатывали баллы, в результате подведения общих итогов игры победила рота «белых». А потом был вкусный походный обед: приготовленные на костре суп и чай, захватывающие спортивные состязания: перетягивание каната, бег в мешках и т.д. День здоровья прошел без происшествий, ребята и взрослые получили много положительных эмоций, задора и здоровья. Учащиеся 1-4 классов совершили поход «В лес за здоровьем», где их ждали игры, соревнования, веселые старты, походный обед.
- классными руководителями регулярно проводятся индивидуальные беседы с ребятами, склонными к табакокурению и употреблению алкоголя, «Сохрани свое здоровье»;
- на уроках ОБЖ, обществознания, классных часах, родительских собраниях рассматривались вопросы изучения правовых норм, касающихся административной ответственности несовершеннолетних за употребление алкогольной, табачной продукции, наркотических веществ, а также ответственности взрослых за вовлечение несовершеннолетних в употребление ПАВ, антиобщественную деятельность;
- во всех классах проведены беседы по профилактике ДДТТ, правилам поведения на водоемах, правилам ПБ «Ты бдительность всегда храни, чтоб от беды себя спасти»;
- к 71-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне в рамках акции «Дерево Победы» Волонтерский отряд МКОУ СОШ №9 им.Н.К.Калашникова высадил саженцы деревьев вокруг стадиона и у домов участников Великой Отечественной войны, также ведет уход за саженцами, высаженными в ходе акций «Сирень Победы» и «Аллея России» в апреле 2015 года в сквере села у памятников погибшим землякам;

- 22 апреля во всех классах проведен Единый классный час «День Земли», на которых ребята говорили о значимости сохранения природы и заботы об экологии окружающей среды для профилактики здоровья человека;
- проведены классные родительские собрания «Не допустить беды» (рассмотрены вопросы профилактики суицидального поведения подростков, охраны и укрепления здоровья детей, профилактики рискованного поведения несовершеннолетних, ДДТТ, ПБ, родители повторно под роспись ознакомлены с «Памяткой для родителей» следственного комитета;
- классными руководителями регулярно проводятся индивидуальные беседы с ребятами, склонными к табакокурению и употреблению алкоголя, «Сохрани свое здоровье» и их родителями «Азбука здоровья»;
- медсестрой школы во всех классах проведена беседа по профилактике диабета и культуре здорового питания, выпущен санбюллетень по профилактике педикулеза;
- во всех классах проведены беседы по профилактике ДДТТ, правила поведения на водоемах, правила ПБ «Ты бдительность всегда храни, чтоб от беды себя спасти»;
- все обучающиеся под роспись ознакомлены с Памяткой по антитеррору, проведен учебный эвакуационный вывод учащихся;
- проведены экодесанты и операция «БУНТ»: очищен от мусора и сушняка парк в центре села, стадион, школьный двор;
- заключительным мероприятием месячника Здоровья стал фестиваль «Наша декларация здоровья», где команды 5-10 классов представили Декларацию здоровья своего класса, убеждая всех присутствующих в необходимости заботиться о своем здоровье, вести здоровый образ жизни.



Игра-викторина «Секреты здоровья»



Встреча с медсестрой «Профилактика диабета»



«Зарница, Зарница – любимая наша игра»



